

## À l'abri du frrrrrrrrroid

### Action Directe

Escalade intérieure  
95, boul. des Entreprises,  
Boisbriand

### Intermiel

Distillerie, miellerie, visite guidée  
10291, rang de la Fresnière,  
Mirabel

### Complexe Walter-Buswell

220 boul. Arthur-Sauvé  
Aréna Paul-Tardif/Aréna Florian-Guindon  
Patin libre



## Pour les adultes... Osez les spas en nature et les centres de détente

### Spa le Finlandais

124, boul. Labelle, Rosemère  
Tél. : 450 971-0005

### L'Oasis de l'Île

20, chemin des Îles Yales, Saint-Eustache  
Tél. : 450 472-0263

### Le Centre de détente le Rameau d'Or

52, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache  
Tél. : 450 491-3953

Document préparé par Tourisme Basses-Laurentides  
Pour plus d'informations, communiquez avec nous :  
tourisme@basseslaurentides.com, 450 491-4444

## Activités d'hiver

Les incontournables du plein air!



### Parc National d'Oka

2020, chemin d'Oka, Oka  
Tél. : 450 479-8365

Camping d'hiver  
Ski de fond (sentier illuminé)  
Raquette  
Randonnée pédestre  
Glissade sur neige  
Hébergement au Gîte

Tous les vendredis et samedis soir,  
du 7 janvier au 10 mars 2012, rando-  
née à raquettes Au Calvaire d'Oka

Pour les 5 à 13 ans, du 5 au 9 mars  
(relâche scolaire) : Camps Oxygène  
Pour réserver ou pour plus de ques-  
tions : (450) 479-8365

### Franc Ouest

École de paraski à Saint-Placide  
sur Lac des Deux-Montagnes  
Tél. : 514-233-6093  
(sur réservation)

### Parc régional Bois De Belle

#### Rivière

9009, boul. Arthur Sauvé,  
Mirabel, Tél. : 450 258-4924  
Location de refuges  
Ski de fond  
Raquette  
Randonnée pédestre  
Glissade sur neige  
Balade à cheval



### Parc du Domaine Vert

10 423, montée Sainte-Marianne,  
Mirabel, Tél. : 450 435-6510  
Ski de fond  
Raquette  
Anneau de glace  
Glissade sur neige  
Randonnée pédestre  
Location de chalets  
D'arbres en arbres

### Parc de la rivière des Mille Îles

345, boul. Sainte-Rose, Laval  
Tél. : 450 622-1020  
Ski de fond  
Pêche sur glace  
Patin  
Raquette  
Centre d'interprétation  
Glissade sur neige

### Ranch Robert

74 Fuller, Brownsburg-Chatham  
Tél. : 450 562-9869  
Traîneau à chien  
Traîneau à chevaux  
Équitation

### École Village des jeunes

16, rue Perry

1 patinoire hockey (non éclairée)

Aucun local d'accueil

### Parc Boisé des Moissons

53 52<sup>e</sup> avenue

1 patinoire éclairée jusqu'à 21h

1 surface glacée éclairée jusqu'à 21h

Aucun local d'accueil

### Parc Cœur-à-cœur

799 Montée Lauzon

1 patinoire hockey éclairée jusqu'à 21h

Aucun local d'accueil

### Parc Rivière-Nord

706 rue Primeau

1 patinoire hockey éclairée jusqu'à 21h

1 surface glacée non-éclairée

Aucun local d'accueil

### Mont Saint-Eustache

Rue Boileau

1 patinoire hockey

Local d'accueil

### Parc Terrasse René

63<sup>e</sup> avenue

1 patinoire hockey

Accueil au chalet Terrasse-René

### Parc Chénier

315 rue Albert

1 patinoire hockey

Accueil au Pavillon Jean-Olivier-Chénier

### Parc Clair Martin

147 rue Saint-Laurent

1 patinoire hockey

1 surface glacée non-éclairée

Accueil à la Maison des bénévoles Madeleine-Duquette

### Parc des Camélias

Face au 413 boulevard Binette

1 patinoire hockey

Accueil à la roulotte

### Parc Jean-Guy Mathers

367 rue Godard

1 patinoire hockey

Accueil au Centre communautaire Jean-labelle

### Parc Prud'homme

École au Cœur-du-Boisé, accès rue

Clément

1 patinoire hockey

1 surface glacée non éclairée



## Activités gratuites à Saint-Eustache

### Patinoires et surfaces glacées

Fin décembre à fin février

Fermées le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier

Patinoires à bandes : Destinées en priorité au hockey

Surfaces glacées : Destinées uniquement au patin libre.



### Sentier de patins Bernard Besner

Sur la rivière des Mille Îles, En arrière de l'église de Saint-Eustache,

Accueil près de la promenade Paul-Sauvé

De janvier à mars, selon la température

Tous les jours, de 10h à 21h



### Sentier de patins éclairé

Dans les jardins du Manoir Globensky

235 rue Saint-Eustache

De janvier à mars, selon la température

Surveillance : lundi au vendredi de 18h à 21h.

Samedi, dimanche de 10h à 21h

### Glissades Mont Saint-Eustache

Rue Boileau,

Petite colline pour glisser en famille ou pour s'initier à la planche à neige

Chalet à l'accueil

Surveillance du lundi au vendredi, de 18h à 21h, les fins de semaines, lors de la période des fêtes et de la semaine de relâche de 11h à 21h.

### Sentier de raquette et de ski de fond Richard Giroux

Par l'entrée du 757 boul. Arthur Sauvé,

Mi-décembre à mi-mars, de 9h à 16h

Pour renseignements : 450 974-5111

Sentiers entretenus et balisés

Sentiers patrouillés entre 9h et 16h, les fins de semaines et lors de la période des fêtes.

Circuits de longueurs et de difficultés différentes.